Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» Цимлянского района

Утверждено

приказом директора

МБУ «ЦСО» ЦР

от 31 декабря 2019 г.

№ 338-П

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о внедрении инновационной технологии для получателей социальных услуг муниципального бюджетного учреждения «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» Цимлянского района**

**«Библиотерапия»**



**2019 год**

**1.Общие положения**

**Библиотерапия** — это «использование специально отобранного для чтения материала как терапевтического средства в общей медицине и психиатрии с целью решения личных проблем при помощи направленного чтения».

Она достаточно эффективна при работе с пожилыми людьми, как больными, так и здоровыми, способными использовать литературу как средство личного развития, самосовершенствования и облегчения адаптации к новым для себя условиям и обстоятельствам.

Реабилитационное воздействие чтения проявляется в том, что те или иные образы и связанные с ними чувства, влечения, желания, мысли, усвоенные с помощью книги, восполняют недостаток собственных образов и представлений, заменяют тревожные мысли и чувства человека для восстановления его душевного равновесия.

1.1. Настоящее положение регламентирует использование в процессе стационарного социального обслуживания получателей социальных услуг муниципального бюджетного учреждения «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» Цимлянского района инновационной технологии «Библиотерапия» (далее Технология).

1.2. Использование Технологии направлено на содействие процессам общего оздоровления организма получателей социальных услуг путем использования библиотерапии в сочетании с другими способами оздоровления, освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

**2. Основные цели изадачи**

2.1. Основными целямиданного метода выступают геронтообразование,

психокоррекция, структурирование свободного времени.

2.2. Задачи: достижение лучшего понимания пожилым человеком своих

проблем, расширение возможностей вербализации этих проблем и

включение их в контекст общественно выработанного опыта.

Библиотерапия, как и руководство чтением вообще, - процесс также

лечебно-педагогический, направленный на формирование личности читателя.

**3. Организация работы**

3.1. Целевая группа библиотерапии это граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), инвалиды старше 18 лет, сохранившие способность к самообслуживанию и активному передвижению.

   Библиотерапия - является организационной формой работы с получателями социальных услуг по проблемам укрепления и сохранения здоровья. Руководство библиотерапией осуществляют культорганизатор.

 Занятия проводятся в групповой форме, не менее 1 раза в месяц. Формирование групп слушателей Библиотерапии осуществляется из числа получателей социальных услуг учреждения.



3.2. Основные направления работы библиотерапии:

- развитие личностного потенциала получателей социальных услуг;

- сохранение и стимулирование памяти;

- удовлетворение культурно-просветительских потребностей;

- пробуждение новых интересов, облегчения установления дружеских контактов;

- активизация личной активности клиентов, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса;

- формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции.

**4. Ожидаемые результаты**

  4.1. Библиотерапия  для получателей социальных услуг - это программа, которая оказывает реабилитационное воздействие на пожилого человека, помогает формировать самосознание своих возможностей, развивает творческий потенциал, расширяет кругозор и налаживает связи с единомышленниками. Для людей с нарушением речи - это прекрасная возможность восстановить речевой аппарат.

 Сроки реализации программы: бессрочно.

Выполнение мероприятий по разделам происходит при непосредственном взаимодействии с получателями социальных услуг.

**5. Контроль за эффективностью использования**

5.1. Организует и координирует работу по внедрению инновационной технологии директор учреждения.

5.2. Контроль за реализацией инновационной технологии осуществляет заместителем директора.

5.3. Оценка эффективности использования Технологии формируется

на основании оценки мнения получателей социальных услуг об использовании инновации.